

# PREPARACIÓN DE EMERGENCIA PARA EL HOGAR

INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE LOS PELIGROS DE LA PREPARACIÓN DE EMERGENCIA PARA EL HOGAR

Los desastres naturales y provocados por el hombre han seguido aumentando en frecuencia y gravedad desde la década de 1950 (1). Los posibles desastres incluyen:

- huracanes
- Inundaciones
- Tormentas de invierno
- Incendios
- Incendios forestales
- Terremotos
- Tornados
- Derechos (Huracanes Interiores)
- Tormentas eléctricas
- Incidentes de Transporte
- Deslizamientos de tierra/lodo
- Tormentas de viento
- Vórtices polares
- Cortes de energía
- Contaminación del agua
- Pandemias
- Sequías
- Falla de estructura/infraestructura
- Actos de Terrorismo
- Olas de calor
- Derrames de materiales peligrosos

Estar preparado para todos estos eventos reduce el potencial de pérdida de vida y propiedad y reduce la carga sobre el personal de emergencia y los trabajadores esenciales. Si usted y su familia deben evacuar, encerrarse o refugiarse en un lugar, puede ser clave tener planes y recursos necesarios para asegurar su supervivencia.

El sitio web Ready.gov tiene materiales que pueden ayudar a su familia a planificar para desastres asistiendo con rutas de evacuación, planes de comunicación, conexión a sistemas de alerta y advertencia, planificación para necesidades especiales, preparación para niños, mascotas y hogar.

La vida SIEMPRE viene antes que la propiedad, sin embargo tener planes y los materiales listos si algo en su hogar está dañado puede ahorrar tiempo y dinero. Después de un desastre es difícil encontrar madera contrachapada para cubrir ventanas rotas y tragaluces, lonas para techos y cubiertas de plástico al igual que clavos y sujetadores, especialmente si el desastre ha afectado un área grande.

La limpieza de su casa y su vecindario después de un desastre puede ser muy peligroso y puede causar lesiones y enfermedades permanentes, especialmente cuando se apresura a volver a la normalidad. Cuando limpie propiedades inundadas, siempre desconecte cualquier fuente eléctrica antes de entrar en agua estancada y use un respirador N-95 para limitar la exposición al moho y otras sustancias tóxicas.

Al operar una motosierra, es importante contar con la capacitación, la experiencia y el equipo de protección personal adecuado, incluidos chaparreras, guantes y protección facial.

No levante a solas los artículos pesados y mojados que pesen más de 50 libras y siempre pruebe el peso moviendo un artículo antes de levantarlo. Es mejor utilizar a dos o más personas para levantar artículos pesados.



(1) Banholzer S, Kossin J, Donner S. El impacto del cambio climático en los desastres naturales. En: Zommers Z, Singh A, editores. Reduciendo los Desastres: Sistemas de Alerta Temprana para el Cambio Climático. Medios de comunicación de ciencia y negocios de Springer, Dordrecht, Países Bajos, 2014.

# LISTA DE PREPARACIÓN

Alimentos no perecederos (7-10 días /miembro de la familia)

Agua (1 galón/día para cada persona)

Tabletas de purificación de agua

Contenedores/Tazas/Utensilios/Abrelatas

Cerillas a prueba de agua

Radio meteorológica/Radios de dos vías

Equipo de lluvia/nieve

Linterna/linternas LED

Bancos de energía/cargadores

Kit de primeros auxilios

Baterías

Pito

Mascarillas/Respiradores

Papel Higiénico/Toallitas

Limpiadores/desinfectantes para manos

Toallas

Bolsas de basura

Bridas de plástico

Copias de Seguros, Documentos Bancarios y Médicos

Información de contacto de emergencia

Madera contrachapada para Windows

Cinta adhesiva

Láminas de plástico

Herramientas/Clavos/Sujetadores

Mapas

Mochilas

Ropa Adicional

Guantes

Gafas para los ojos

Mantas

Bolsa de dormir

Medicamentos (suministro para 10 días)

Gafas/Contactos

champú/jabón

Pasta de dientes/cepillo

Peine

Desodorante

Protector solar/Aloe Vera

Productos de higiene femenina

Fórmula para Bebés, Biberones, Pañales

Toallitas húmedas para bebés, crema para salpullido

Dinero en efectivo

Pala

Llamaradas

Cables de salto

Barras luminosas

Gasolina adicional

Generador

Extintor de incendios

Libros/Juegos/Actividades



La planificación de emergencia para mascotas es una responsabilidad importante como dueño de mascotas.

Algunos hoteles y albergues no aceptan mascotas o solo aceptarán mascotas que tengan las vacunas necesarias.

Mantenga los dispositivos con microchip activado y tenga una imagen de usted con su mascota para que pueda encontrarlos si se separan.

Tenga a alguien que pueda cuidar de su mascota si está en el trabajo o fuera durante una emergencia.

Tenga cargadores, collares y arneses/correas para cada mascota.

Mantenga kits para sus mascotas que incluyen alimentos, agua, medicinas, artículos de aseo personal, bolsas de basura, juguetes, golosinas y camas.

**Para más información y recursos, visite:**

**[www.cseany.org/safety](http://www.cseany.org/safety)**



CSEA ha estado ganando la lucha por seguridad y salud condiciones de trabajo durante más de 100 años, sin embargo, hay más por hacer. Peligros viejos y nuevos del asbesto al Zika- siguen siendo una amenaza para los trabajadores todos los días. CSEA no retrocederá en la lucha y nada es más importante que salvar vidas y mantener a los trabajadores libres de lesión. Su ayuda es necesaria ahora más que nunca.

***La vida que salve podría ser SUYA.***

**Suscríbete a nuestro boletín de noticias**



**Local 1000 AFSCME, AFL-CIO**