

RESBALONES, LOS TROPIEZOS Y LAS CAÍDAS

INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE LOS PELIGROS DEL RESBALONES, LOS TROPIEZOS Y LAS CAIDAS

Ambos tipos de caídas (mismo nivel y desde altura) son la segunda causa de fatalidades no ocupacionales y resultan en alrededor de 19,000 muertes por año en los EE. UU. Resbalones, Los tropiezos y las caídas también pueden provocar lesiones graves, como conmociones cerebrales y huesos rotos. Trabajar en altura puede ser muy peligroso, especialmente combinado con el miedo a las alturas, vértigo o problemas de equilibrio.

Pueden ocurrir resbalones cuando no hay suficiente fricción entre el calzado y la superficie. Las causas comunes son derrames, alfombras sin asegurar o alfombras, o hielo y nieve.

Los tropiezos pueden ocurrir debido a cables, desorden, superficies, puertas y armarios abiertos y alfombras o tapetes arrugados.

En el hogar, los riesgos de caídas al mismo nivel incluyen el mantenimiento de aceras, entradas de vehículos y los pisos son parte del Mantenimiento de la Propiedad de los Códigos de Construcción del Estado de Nueva York. Consulte las ordenanzas locales para obtener información específica sobre mantenimiento requerido.



¹The National Safety Council's 2015 Accident Facts Book

PREVENCION

- Asegúrese de que las superficies para caminar se mantengan limpias y en buenas condiciones. Repare rápidamente o marque el área.
- Proporcione buena iluminación para las superficies para caminar.
- Mantenga las alfombras en buenas condiciones y asegure los bordes de las alfombras.
- Las escaleras tienen alturas de contrahuella uniformes, peldaños nivelados y superficies antideslizantes.
- Elimine el desorden y no guarde objetos en las escaleras.
- Mantenga cajones cerrados cuando no esté en uso inmediato.
- Los derrames o líquidos en el piso deben limpiarse inmediatamente. Los cables eléctricos no deben pasar por los pasillos.
- Seleccione las escaleras en función de la capacidad de carga y la altura de trabajo adecuada.
- Use las escaleras solo para el uso para el que fueron diseñadas.
- Mantenga las escaleras en buen estado y en buen estado, inspeccionándolas antes cada uso y desechado si está dañado.
- Las escaleras deben colocarse sobre cimientos firmes y tener altura extensibles para superficies desiguales. No se deben usar objetos para nivelar los pies de la escalera.
- Las escaleras simples deben estar aseguradas en su lugar o sostenida por una segunda persona.

Reglamento Para Centros de Cuidado de Niño del Estado de Nueva York 416.5 (e) (q)

Los porches, cubiertas o escaleras con más de dos escalones deben tener barandillas o pasamanos, según corresponda.

Las ventanas por encima del primer piso, excepto las de evacuación, deben tener protección contra caídas dispositivos instalados o dispositivos de bloqueo restrictivos.

Para más información y recursos, visite:

www.cseany.org/safety



Suscríbete a
nuestro boletín
de noticias



CSEA ha estado ganando la lucha por seguridad y salud condiciones de trabajo durante más de 100 años, sin embargo, hay más por hacer. Peligros viejos y nuevos del asbesto al Zika- siguen siendo una amenaza para los trabajadores todos los días. CSEA no retrocederá en la lucha y nada es más importante que salvar vidas y mantener a los trabajadores libres de lesión. Su ayuda es necesaria ahora más que nunca.

La vida que salve podría ser SUYA.

