

# Garrapatas y Enfermedad de Lyme

**CSEA**  
NEW YORK

## INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE CÓMO EVITAR VIRUS Y PICADURAS DE GARRAPATAS

La enfermedad de Lyme es una enfermedad inflamatoria aguda caracterizada por cambios en la piel, inflamación de articulaciones y síntomas similares a los de la gripe causados por bacterias transmitidas por la picadura de una garrapata de venado.

En el noreste de los E.U., el ratón de campo de patas blancas es el origen de la bacteria de Lyme. Cuando las garrapatas de venado y sus ninfas muerden a estos ratones, se convierten en portadores de la enfermedad de Lyme. Después de que las garrapatas salen de los ratones, son transportadas principalmente por venados. Aunque el 50% de las garrapatas pueden portar la enfermedad de Lyme, hay otras enfermedades que también pueden portar.

Las garrapatas de venado son muy pequeñas. Las garrapatas inmaduras (etapa de ninfa), capaces de transmitir Lyme, son del tamaño de una semilla de amapola. Las garrapatas se pegarán en cualquier parte del cuerpo y si usted está infectado, se puede encontrar con una erupción donde fue mordido.

La garrapata de venado madura sigue siendo mucho más pequeña que las garrapatas más conocidas, como la garrapata de perro y la de madera. El macho maduro es negro y la hembra madura (un poco más grande) es de color rojo oscuro y negro. Pueden expandirse de 2 a 3 veces su circunferencia normal cuando se llenan de sangre al alimentarse.

Los primeros síntomas de la enfermedad de Lyme pueden ser leves y pasar desapercibidos con facilidad. Sin tratamiento, la enfermedad puede causar una serie de problemas de salud. Pacientes tratados con antibiótico en la etapa temprana de la infección suelen recuperarse rápida y completamente.

En el 60-80% de los casos el primer síntoma es una erupción, que:

- Ocurre en o cerca del sitio de la picadura de la garrapata.
- Es un parche circular de "ojo de buey" o un parche rojo sólido que crece más grande.
- Aparece entre tres días y un mes después de la picadura de la garrapata.
- Tiene un diámetro de dos a seis pulgadas.
- Dura de tres a cinco semanas.
- Puede o no estar tibio al tacto.
- Por lo general, no duele ni pica.
- A veces conduce a múltiples erupciones.



Se ha encontrado encefalitis de Powassan en hasta el 10% de la población de garrapatas en la región del Hudson Valley de Nueva York y presenta peligros para la salud mucho mayores, incluida la alteración del sistema nervioso central, encefalitis y meningitis. Alrededor del 10 al 15 por ciento de los casos informados resultar en la muerte.

## CÓMO PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS

- Cuando esté al aire libre, use camisas y pantalones de manga larga.
- Aplique repelente de insectos que contenga 20-35% de DEET con moderación en la piel.
- No aplique 100% DEET directamente sobre la piel ya que es DAÑINO. Utilizar esta concentración en ropa y equipo solamente.
- Aplique repelente a la ropa.
- Meta los pantalones dentro de los calcetines para evitar las garrapatas.
- Los calcetines blancos las hacen más visibles.
- También se pueden usar polainas de senderismo.
- Aplique cinta adhesiva de doble cara alrededor de los tobillos (garrapatas).
- Busque picaduras inusuales, hinchazón o irritación y busque atención médica si es necesario.
- Se deben informar todas las mordeduras de garrapatas.
- Los trabajadores deben recibir capacitación sobre los insectos problemáticos en su área de trabajo y cómo evitarlos.

Para más información y recursos, visite:

[www.cseany.org/safety](http://www.cseany.org/safety)



Suscríbete a nuestro boletín de noticias



**El conocimiento es poder – pero la acción colectiva salva vidas.**

En CSEA, transformar el conocimiento en acción es fundamental para nuestra misión de proteger a los trabajadores. Cuando los peligros y las situaciones de riesgo se documentan y reportan, se pueden abordar antes de que causen daños. Así es como prevenimos lesiones y enfermedades: asegurándonos de que los problemas no pasen desapercibidos. Su voz y vigilancia son esenciales. Ahora más que nunca, necesitamos su ayuda para garantizar que todos los lugares de trabajo sean seguros, saludables y responsables.

*La vida que salve podría ser SUYA.*