

# INSECTOS QUE PICAN

## INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE CÓMO EVITAR LAS PICADURAS DE ABEJAS Y AVISPAS

Las abejas son una de las criaturas más importantes del planeta tierra. Sin ellas, los cultivos no serían polinizados, habiendo efectos graves en nuestro suministro de alimentos, animales y la economía. Aunque sólo unas pocas especies raras de abejas están en peligro de extinción, la mayoría de las abejas no lo están, sin embargo, su número ha ido disminuyendo debido a varios factores que incluyen el uso de pesticidas.

Para algunas personas, la picadura de una abeja o una avispa puede ser mortal debido a una reacción alérgica grave. Shock anafiláctico puede ocurrir y se requiere atención médica inmediata o la picadura es fatal. Es importante entender el comportamiento y características de estos insectos para evitar una picadura dolorosa, ya sea que alguien sea alérgico o no.

Hay más de 416 variedades de abejas en el estado de Nueva York. Abejas y varias otras abejas comunes a Nueva York (Bumble, Sweat, Digger y Carpenter) normalmente no son tan agresivas como las avispas y solo pican si sienten que ellas o su colonia están siendo amenazadas. Una vez que pican se libera una feromona que indica peligro para otras abejas. Las abejas melíferas y carpinteras macho no pican. Las abejas melíferas tienen aguijones con púas por lo que solo pueden picar una vez. Otras abejas pueden picar varias veces. El anidamiento puede ocurrir en el suelo, estructuras de madera, árboles y grietas en las casas.<sup>1</sup>



Hay miles de variedades de avispas. Las mas comunes que se encuentran en Nueva York son avispas paper, avispas Mud, avispas chaqueta amarilla y avispones. Chaquetas amarillas se consideran más agresivas porque son atraídas por la comida y los artículos con olor dulce. Avispas no tienen aguijones con púas, para que puedan picar varias veces. Las avispas tienden a anidar en grietas y esquinas de casas y otras estructuras y algunos nidos en el suelo. Los avispones tienden a anidar en ubicaciones aéreas.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Cornell University <sup>2</sup>PestWiki



# CÓMO PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS

- Si sabe que es alérgico, siempre lleve con usted un Epi-pen en zonas donde hay posibilidad de contacto. Deje que otros sepan que es alérgico y dónde encontrar su Epi-pen. No trabaje solo al aire libre.
- Inspeccione regularmente las áreas de su hogar o lugar de trabajo donde pueden desarrollarse nidos tales como áticos, aleros, sótanos y conductos de ventilación. También inspeccione las áreas en busca de nidos en el suelo y en árboles para nidos aéreos.
- Si encuentra un nido, llame a un servicio de eliminación de plagas o use un pesticida en la noche cuando las avispas están menos activas.
- Use ropa protectora y mantenga una distancia segura. No intente eliminar un nido si es alérgico.
- Si pasa tiempo al aire libre, evite las lociones con fragancias, perfumes y productos para el baño. También mantén tu pies cubiertos y no use ropa de colores brillantes o con patrones florales.
- Cuando coma al aire libre, desembale la comida tal como está a punto de comer y limpie inmediatamente después de que esté termine. Deseche los artículos lejos de donde hace el picnic.
- Limpie rutinariamente los recipientes de basura.

## **SI USTED HA SIDO PICADO:**

- SI EXPERIMENTA CHOQUE ANAFILÁCTICO (HINCHAZÓN SEVERA, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, MAREOS, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA), BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATAMENTE Y UTILICE UN EPI-PEN SI ESTÁ DISPONIBLE.
- LAVE LA HERIDA CON JABÓN Y AGUA.
- NO APRIETE YA QUE EL VENENO SE EXTENDERÁ. USE PINZAS PARA QUITARSE EL AGUIJÓN SI TODAVÍA ESTÁ DENTRO DE LA HERIDA.
- APLICAR UNA COMPRESA DE HIELO DURANTE VEINTE MINUTOS.
- TOME UN IBUPROFENO PARA EL DOLOR O UN ANTIHISTAMÍNICO PARA LA PICAZÓN.

Para más información y recursos, visite:

[www.cseany.org/safety](http://www.cseany.org/safety)



Suscríbete a nuestro boletín de noticias



El conocimiento es poder – pero la acción colectiva salva vidas.

En CSEA, transformar el conocimiento en acción es fundamental para nuestra misión de proteger a los trabajadores. Cuando los peligros y las situaciones de riesgo se documentan y reportan, se pueden abordar antes de que causen daños. Así es como prevenimos lesiones y enfermedades: asegurándonos de que los problemas no pasen desapercibidos. Su voz y vigilancia son esenciales. Ahora más que nunca, necesitamos su ayuda para garantizar que todos los lugares de trabajo sean seguros, saludables y responsables.

*La vida que salve podría ser SUYA.*