

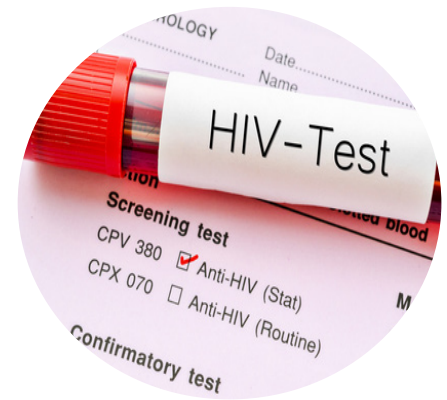
Patógenos transmitidos por la sangre

CSEA
NEW YORK

INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE EL PELIGRO DE LOS PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

Los patógenos transmitidos por la sangre (BBP, por sus siglas en inglés) son organismos infecciosos que pueden causar enfermedades en los humanos, incluida la hepatitis B, C y VIH. Los trabajadores expuestos a estos patógenos corren el riesgo de enfermarse gravemente o morir.

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) se propaga a través de contacto directo de sangre o membrana mucosa con ciertos fluidos corporales (sangre, semen, presemen, leche materna, fluidos rectales y vaginales) de una persona con infección por VIH. Con el tiempo, el VIH destruye las células T auxiliares que son críticas en la lucha contra las enfermedades y su destrucción conduce al fallo del sistema inmune.¹

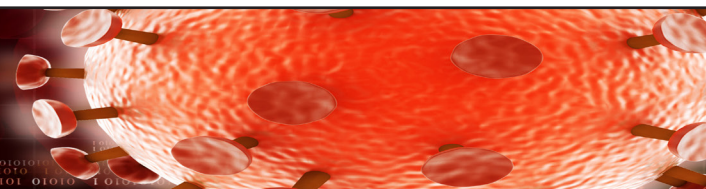


Al igual que el VIH, **la hepatitis B (VHB) y la hepatitis C (VHC)** son virus que se transmiten a través de la sangre y ciertos fluidos corporales. La hepatitis causa inflamación del hígado y puede tener varios síntomas, incluyendo ictericia, fiebre, pérdida del apetito, fatiga, orina oscura, dolor en las articulaciones, dolor abdominal, diarrea, náuseas y vómitos. Trabajadores en riesgo de ser expuestos a Hepatitis B se pueden vacunar. Si bien no existe una vacuna para la hepatitis C, tanto el VHB como el VHC son curables.

Un programa de control de infecciones es la mejor defensa contra la exposición a patógenos transmitidos por la sangre en el lugar de trabajo. Este incluye evaluaciones, educación, vacunas, equipo de protección personal y precauciones universales. Las precauciones universales son un enfoque para el control de infecciones para tratar toda la sangre humana y ciertos fluidos humanos como si se supiera que son infecciosos del VIH, el VHB y otros patógenos transmitidos por la sangre.²

Si alguien experimenta una exposición en el lugar de trabajo, debe comunicarse con su supervisor y buscar atención médica inmediata. Un profesional médico evaluará la exposición y determinará si se necesita un plan (post-exposure prophylaxis, PEP por sus siglas en Inglés) después de ser expuesto. Este tratamiento reduce significativamente las posibilidades de infección y debe ser comenzado dentro de las primeras 72 horas, sin embargo, cuanto antes comience, más efectivo puede ser. El tratamiento dura 28 días y puede tener efectos secundarios como náuseas y diarrea.

¹Center for Disease Control ²OSHA



PARA MÁS INFORMACIÓN POR FAVOR VISITE: WWW.CSEANY.ORG/SAFETY

REQUISITOS DEL EMPLEADOR

Estándar de patógenos transmitidos por la sangre de OSHA, 29 CFR 1910.1030, requiere que los empleadores:

- implementar un plan de control de exposición revisado anualmente
- proporcionar controles de ingeniería; prácticas de trabajo y equipo de protección personal (EPP);
- hacer que las vacunas contra la hepatitis B estén disponibles para todos los empleados con exposición ocupacional a patógenos transmitidos por la sangre dentro de los primeros 10 días posteriores a la asignación;
- proporcionar una evaluación después de la exposición y hacer un seguimiento de cualquier trabajador que experimente un incidente posterior a una exposición - sin costo para el trabajador;
- usar etiquetas y letreros para comunicar los peligros;
- proporcionar información y capacitación anual a empleados;
- mantener registros médicos y de capacitación de los empleados incluyendo un registro de lesiones cortopunzantes.

Si un empleado tiene un incidente de exposición mientras está actuando como buen samaritano (no en el transcurso de sus deberes asignados en el trabajo), el empleador no está obligado por el estándar de patógenos transmitidos por sangre para proporcionar seguimiento posterior a la exposición, aunque OSHA alienta a los empleadores a hacerlo.

Para más información y recursos, visite:

www.cseany.org/safety



PROTOCOLO DE CLAVADO DE AGUJA

Trate todas las agujas usadas como contaminadas; enfermedades pueden propagarse a través de pinchazos de agujas.
Nunca tome una aguja con sus propias manos; use guantes. Use zapatos cerrados para proteger sus pies.
Use una herramienta como pinzas para recoger las agujas. No deseche las agujas en la basura. Utilice un recipiente para objetos punzocortantes.
Coloque el recipiente para objetos punzocortantes en una superficie estable junto a la aguja. Evite caminar largas distancias con una aguja usada.
No sostenga el recipiente en su mano mientras coloque agujas en su interior.
Levante la aguja con la punta mirando hacia el lado contrario de usted y colóquela en el contenedor en el suelo con la punta hacia abajo.
Quítese los guantes con cuidado para evitar el contacto con fluido contaminado.
Lávese bien las manos después.

SI USTED ES PINCHADO POR UNA AGUJA SIGA EL PLAN DE CONTROL DE EXPOSICIÓN.

Reportelo a su empleador.

El empleador debe brindar atención médica inmediata.

Tratamiento farmacológico preventivo para la exposición al VIH debe comenzar dentro de las 2 horas posteriores al incidente.

Suscríbete a nuestro boletín de noticias



El conocimiento es poder – pero la acción colectiva salva vidas.

En CSEA, transformar el conocimiento en acción es fundamental para nuestra misión de proteger a los trabajadores. Cuando los peligros y las situaciones de riesgo se documentan y reportan, se pueden abordar antes de que causen daños. Así es como prevenimos lesiones y enfermedades: asegurándonos de que los problemas no pasen desapercibidos. Su voz y vigilancia son esenciales. Ahora más que nunca, necesitamos su ayuda para garantizar que todos los lugares de trabajo sean seguros, saludables y responsables.

La vida que salve podría ser SUYA.