

PREPARACIÓN DE EMERGENCIA PARA EL HOGAR

INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE LOS PELIGROS DE LA PREPARACIÓN DE EMERGENCIA PARA EL HOGAR

Los desastres naturales y provocados por el hombre han seguido aumentando en frecuencia y gravedad desde la década de 1950 (1). Los posibles desastres incluyen:

- huracanes
- Inundaciones
- Tormentas de invierno
- Incendios
- Incendios forestales
- Terremotos
- Tornados
- Derechos (Huracanes Interiores)
- Tormentas eléctricas
- Incidentes de Transporte
- Deslizamientos de tierra/lodo
- Tormentas de viento
- Vórtices polares
- Cortes de energía
- Contaminación del agua
- Pandemias
- Sequías
- Falla de estructura/infraestructura
- Actos de Terrorismo
- Olas de calor
- Derrames de materiales peligrosos

Estar preparado para todos estos eventos reduce el potencial de pérdida de vida y propiedad y reduce la carga sobre el personal de emergencia y los trabajadores esenciales. Si usted y su familia deben evacuar, encerrarse o refugiarse en un lugar, puede ser clave tener planes y recursos necesarios para asegurar su supervivencia.

El sitio web Ready.gov tiene materiales que pueden ayudar a su familia a planificar para desastres asistiendo con rutas de evacuación, planes de comunicación, conexión a sistemas de alerta y advertencia, planificación para necesidades especiales, preparación para niños, mascotas y hogar.

La vida SIEMPRE viene antes que la propiedad, sin embargo tener planes y los materiales listos si algo en su hogar está dañado puede ahorrar tiempo y dinero. Después de un desastre es difícil encontrar madera contrachapada para cubrir ventanas rotas y tragaluces, lonas para techos y cubiertas de plástico al igual que clavos y sujetadores, especialmente si el desastre ha afectado un área grande.

La limpieza de su casa y su vecindario después de un desastre puede ser muy peligroso y puede causar lesiones y enfermedades permanentes, especialmente cuando se apresura a volver a la normalidad. Cuando limpie propiedades inundadas, siempre desconecte cualquier fuente eléctrica antes de entrar en agua estancada y use un respirador N-95 para limitar la exposición al moho y otras sustancias tóxicas.

Al operar una motosierra, es importante contar con la capacitación, la experiencia y el equipo de protección personal adecuado, incluidos chaparreras, guantes y protección facial.

No levante a solas los artículos pesados y mojados que pesen más de 50 libras y siempre pruebe el peso moviendo un artículo antes de levantarlo. Es mejor utilizar a dos o más personas para levantar artículos pesados.



(1) Banholzer S Kossin JDonner S El impacto del cambio climático en los desastres naturales En Zommers Z Singh A editores Reduciendo los Desastres Sistemas de Alerta Temprana para el Cambio Climático Medios de comunicación de ciencia y negocios de Springer Dordrecht Países Bajos 2014

LISTA DE PREPARACIÓN

| | |
|---|---|
| Alimentos no perecederos (7-10 días /miembro de la familia) | Mochilas |
| Agua (1 galón/día para cada persona) | Ropa Adicional |
| Tabletas de purificación de agua | Guantes |
| Contenedores/Tazas/Utensilios/Abrelatas | Gafas para los ojos |
| Cerillas a prueba de agua | Mantas |
| Radio meteorológica/Radios de dos vías | Bolsa de dormir |
| Equipo de lluvia/nieve | Medicamentos (suministro para 10 días) |
| Linterna/linternas LED | Gafas/Contactos |
| Bancos de energía/cargadores | champú/jabón |
| Kit de primeros auxilios | Pasta de dientes/cepillo |
| Baterías | Peine |
| Pito | Desodorante |
| Mascarillas/Respiradores | Protector solar/Aloe Vera |
| Papel Higiénico/Toallitas | Productos de higiene femenina |
| Limpiadores/desinfectantes para manos | Fórmula para Bebés, Biberones, Pañales |
| Toallas | Toallitas húmedas para bebés, crema para salpullido |
| Bolsas de basura | Dinero en efectivo |
| Bridas de plástico | Pala |
| Copias de Seguros, Documentos Bancarios y Médicos | Llamaradas |
| Información de contacto de emergencia | Cables de salto |
| Madera contrachapada para Windows | Barras luminosas |
| Cinta adhesiva | Gasolina adicional |
| Láminas de plástico | Generador |
| Herramientas/Clavos/Sujetadores | Extintor de incendios |
| Mapas | Libros/Juegos/Actividades |



La planificación de emergencia para mascotas es una responsabilidad importante como dueño de mascotas.

Algunos hoteles y albergues no aceptan mascotas o solo aceptarán mascotas que tengan las vacunas necesarias.

Mantenga los dispositivos con microchip activado y tenga una imagen de usted con su mascota para que pueda encontrarlos si se separan.

Tenga a alguien que pueda cuidar de su mascota si está en el trabajo o fuera durante una emergencia.

Tenga cargadores, collares y arneses/correas para cada mascota. Mantenga kits para sus mascotas que incluyen alimentos, agua, medicinas, artículos de aseo personal, bolsas de basura, juguetes, golosinas y camas.

Para más información y recursos, visite:

www.cseany.org/safety



Suscríbete a nuestro boletín de noticias



El conocimiento es poder – pero la acción colectiva salva vidas.

En CSEA, transformar el conocimiento en acción es fundamental para nuestra misión de proteger a los trabajadores. Cuando los peligros y las situaciones de riesgo se documentan y reportan, se pueden abordar antes de que causen daños. Así es como prevenimos lesiones y enfermedades: asegurándonos de que los problemas no pasen desapercibidos. Su voz y vigilancia son esenciales. Ahora más que nunca, necesitamos su ayuda para garantizar que todos los lugares de trabajo sean seguros, saludables y responsables.

La vida que salve podría ser SUYA.